

みどり苑 だより

第105号

施設理念

『 その人らしく
共に生きる 』



10.11.12月
令和7年1月15日発行



謹賀新年

〒791-3331

愛媛県喜多郡内子町立山4740番地1
特別養護老人ホーム みどり苑

電話 0893-45-0141

FAX 0893-45-0831

E-mail ozukita-midori@marble.ocn.ne.jp

HPアドレス <https://userweb.u-broad.jp/ozukita-midori>



ホームページ 公開中！
QRコードからチェック
して下さい♪



みどり苑HP



みどり苑
メールアドレス



特養・ショート



10月 運動会 October

10月11日（金）大運動会が開催されました。玉入れ、借り物競争やお菓子取り競争では、とても盛り上がりました。



借り物競争



こんなの出たよ!?



紅組、白組どちらも頑張ってる♪

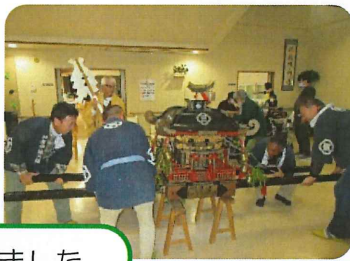


お弁当
とってもおいしいね♪

神輿・立山獅子舞芸術保存会演舞 10/20 (日)



みどり苑に御神輿が来ました。



迫力のある獅子舞を間近で見れました。



11月 文化祭 11/15 (金)



昼食はちらし寿司にうどん、サンドイッチなどを用意しました。入居者の方のマジック披露、職員の出し物があり、おやつは肉まん、あんまん、芋きんとんを食べました。



柔らかくて美味しいね♪





クリスマス会 (12/20)



今年のクリスマス会には、サンタと赤鼻のトナカイがやってきました。職員による出し物では、テーブルクロスを上手に引き抜いたり、「紙切り」ではウサギやカメを切り出して、皆さんにあててもらいました。

生卵とゆで卵を見分ける姿にドキドキしたり、サンタに扮した子犬も登場して可愛い芸を披露してくれました。

昼食はクリスマスメニュー。おやつはケーキを食べて楽しいクリスマス会になりました。



はるばる遠くから来ましたよ♪



テーブルクロス引き
上手に引けましたよ！



紙切り披露
皆さん、何に見えますか～？



ゆで卵と生卵の確率は？
当たりを引きました…生卵！



「マロンちゃん」かわいいね(^~^)



クリスマスは
やっぱりケーキ♪



クリスマスランチと
ショートケーキ



イチゴののって
おいしいよ♥



ケアハウス



10月 運動会

サイコロを振って出た目の景品が当たる競技では、大きな数が出ます様にお願いしながら順番を待ちました。



レクリエーション（ジェンガ遊び）
バランスを取りながら、そうっと1本ずつ棒を引き抜き、上に積み上げる遊び。倒れないよう集中しています。



10月 壁画（夕焼けの切り絵）
大きな山の裾から、赤とんぼとカラスの大群が飛び交う様子を切り取りました。



11月 壁画（シクラメン）
牛乳パックを植木鉢、折り紙で色とりどりの花びらを作り、見事なシクラメンが出来上がりました。可愛いのが出来たとお部屋にも飾りました。



11月 八幡浜みなとで買い物を楽しみました。
外出行事 内子からりでは買い物の後、たこ焼きや大判焼きを食べて休憩し秋の外出を楽しみました。



12月6日（金）餅つき
杵でついたお餅に、手際よくあんこを入れて丸めました。



12月 壁画（クリスマス）
折鶴でクリスマスツリー。赤いフェルトでベルを、毛糸で丸いポンポンを作り、リースにして飾りつけました。



12月 クリスマス会
サンタが登場。トナカイも参上!! 笑いもあり、ゲームに夢中になった皆さん。可愛いサンタ衣装のマロンちゃんも登場して、いつになく微笑み溢れ、楽しく過ごされました。

デイサービス



10月のイベントは運動会でした。
若い頃の気持ちを思い出し、色々な競技に
真剣に楽しく取り组まれました。
優勝したチームには、トロフィーを贈呈し
ました🏆



気候のいい季節になったので、苑の周りを散
策しました。赤く色づく紅葉が綺麗でした。
レクリエーションでは太鼓相撲をしました。
熱中しながら、バチで土俵を叩きました。
手作りおやつはお好み焼き。温かい
うちに召し上がっていただきました。



12月のイベントはクリスマス会でした。松ぼっくりに
ビーズやキラキラの綿を付けてアレンジしたツリーをプ
レゼントしました。また、サンタクロースの衣装を着て
記念撮影をしたり、ケーキやコーヒー紅茶を召し上がっ
ていただき楽しいひと時になりました。



新年のご挨拶

施設長 橋本 和高

新年明けましておめでとうございます

皆様方におかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当施設の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

さて、今年は巳年、干支は「乙巳(きのとみ)」の年にあたり、「努力を重ね、物事を安定させていく」という意味合いを持つ年とされています。

昨年は、施設における面会等の制限を緩和、またふれあい祭りなど、ご家族様参加の行事を再開し、少しづつではありますが、利用者の方々に喜んでいただけるような取り組みに努めてまいりました。

本年も職員一同力を合わせ、ご利用者様に安心と温もりのある生活をお届けできるように尽力してまいります。

今後とも、より一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆でございますが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

令和七年 元旦



防火避難訓練 (11/13)

夜間に火災が発生した想定で訓練を行いました。

夜間勤務の職員が、消火器を持って火元に駆け付け初期消火を行います。利用者の皆さんは、出来る限り出火場所より離れた所へ避難します。



火災通報専用電話機で、消防車の出動を要請！

消防署員の方から、消火器の実技指導をしていただきました。



令和7年 1・2・3月行事予定

- | | | |
|----|-------------------|--------------------|
| 1月 | 初詣 | (ケア) |
| 2月 | 節分(豆まき)
餅つき | (特養・ケア・デイ)
(特養) |
| 3月 | ひなあられ作り
ふれあい祭り | (特養・ケア)
(全体) |



※ 行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

クリスマスケーキ贈呈 (12/20)

大洲喜多法人会様より、クリスマスケーキを頂きました。ありがとうございます(^^) /

◎ ご寄付をいただきました。心よりお礼申し上げます

- ・金一封・・・ 政岡 幸子 様
- ・金一封・・・ 二上 猛 様
- ・クリスマスケーキ・・・



大洲喜多法人会 様