

# みどり苑 だより

第101号



10.11.12月

令和6年1月15日発行

施設理念

『 その人らしく  
共に生きる 』



謹賀  
新春



元気に楽しく過ごせますように、今年もよろしくお祈りします。



〒791-3331

愛媛県喜多郡内子町立山4740番地1  
特別養護老人ホーム みどり苑

電話 0893-45-0141

FAX 0893-45-0831

E-mail ozukita-midori@marble.ocn.ne.jp

HPアドレス <https://userweb.u-broad.jp/ozukita-midori>



ホームページ 公開中!

QRコードからチェックして下さい♪



みどり苑HP



みどり苑  
メールアドレス



# 特養・ショート



## 運動会 (10/13)

赤白に分かれて、お菓子掴みや借り物競争、玉入れなどをしました。いろんな競技に参加してみなさん体を動かし楽しみました。



元気よく選手宣誓しました。



今年は赤組の優勝でした！



賞状をもらったよ～！

## 立山獅子舞芸術保存会演舞 (10/20)



とても素晴らしい演技でした(^)/



元気良く舞う獅子舞を間近で見ました。とても迫力がありますね！



## 文化祭 (11/17)

ちらし寿司やサンドイッチ、うどんを屋台で準備しました。おやつは、たい焼きとふかし芋をおいしくいただきました。

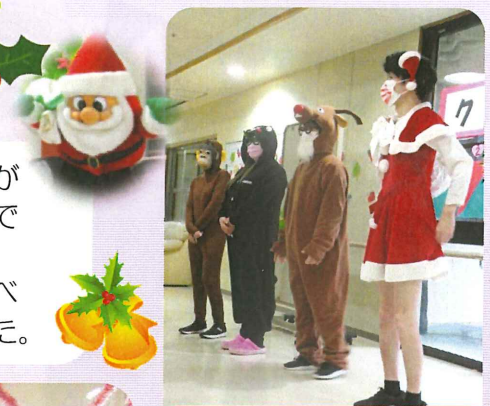


美味しかったよ～



# クリスマス会 (12/22)

今年のクリスマス会は、サンタクロースとゆかいな仲間たちが来てくれました。カードゲームや、即興のジェスチャーゲームで盛り上がり、職員も利用者の皆さんと一緒に楽しみました。昼食は、クリスマスメニューを美味しくいただき、ケーキも食べました。屋外は雪が舞っていてホワイトクリスマスとなりました。



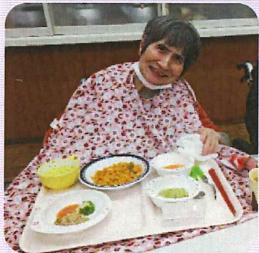
サンタとゆかいな仲間たちです(^)/



サンタさんと一緒に、ハイポーズ！



トナカイになったよ！



- ・チキンライス
- ・グリルチキン
- ・コーンスープ
- ・ポテトサラダ
- ・フルーツポンチ
- ・クリスマスケーキ



変装したよ！ 私は誰でしょう！？



## お誕生日おめでとうございます！



- ・河野 ヒナエさん (91歳)
- ・鈴木 君子さん (78歳)
- ・永田 主子さん (82歳)
- ・宮本 源松さん (89歳)
- ・矢野 秀征さん (83歳)



- ・井上 ヨシコさん (90歳)
- ・山田 幸子さん (93歳)



- ・上田 フコミさん (93歳)
- ・成田 久子さん (89歳)
- ・榎田 ヨシ子さん (90歳)
- ・宮内 俊久さん (77歳)
- ・山岡 カツヨさん (87歳)



# ケアハウス



みどり苑運動会 10/13 (金)  
大きな声で選手宣誓出来ました。



①ヨーイドンの構えで借り物競争です。②麦わら帽子姿の私も素敵でしょう？ ③ひよっとこのお面もいいでしょう？



外出行事 (10月・11月)  
最近オープンしたお店で久しぶりのお買い物。欲しいものはどこにあるのかなと～探すのも楽しいですね！



文化祭 11/17 (金)  
ケアの食堂で、調理員さんがたい焼きを作ってくれました。目の前で出来上がっていくたい焼きはいい匂いです。外はこんがり、あんこたっぷり、お店屋さんみたいです。



10月壁画 (秋の紅葉)  
秋らしい写し絵を作成しました。



12/22 (金) クリスマス会  
サンタさんと一緒に写真を撮りながら神経衰弱やジェスチャーゲームなど、賑やかに楽しみました。



12/25 (日) お好み焼き  
ジュージューと美味しく焼き上がりました。食欲倍増ですね。



## お誕生日おめでとうございます



- 【10月生まれ】
- ・寺谷 みつえさん (73歳)
  - ・堂下 一さん (81歳)



- 【11月生まれ】
- ・西岡 シゲ子さん (84歳)



# デイサービス



10月は運動会を行いました。赤白のチームに分かれ、『玉入れ』や『もの送り』等、いろんな競技を行いました。皆さん、童心に戻って運動会を楽しめました。



11月は気候も良かったので、苑周辺の散策を行いました。天気にも恵まれて、気持ち良い散歩になりました。おやつはふかし芋を食べ、皆さん美味しいと喜ばれました。



クリスマスツリー飾りつけの様子

12月はクリスマス会を行いました。折り紙でリース作りをしたり、クリスマスソングを歌って楽しみました。おやつにはコーヒーや紅茶を飲みながらケーキを食べました。

# 新年のご挨拶

施設長 橋本 和高

新年明けましておめでとうございます。

皆様におかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当施設の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。

昨年は、新型コロナウイルス感染症の感染症法上の位置づけが5類に引き下げられたことに伴い、社会全体がコロナ禍前の日常に戻りつつある一年となり、当苑におきましても、4年ぶりに「家族会」を開催させていただきました。今後も感染症予防を継続しながら、ご家族様参加の運動会など苑内行事の再開、また面会要件の緩和など、利用者の方々の皆様にとって安全で楽しい生活を送って頂けるよう努めて参ります。

さて、今年辰年。干支は甲辰(きのえたつ)で、「新しいことに挑戦して成功する」、「これまで準備してきたことが形になる」など、縁起の良い年になるといわれているようです。当苑にとっても大きく飛躍する一年になるよう、職員一同全力で邁進して参ります。

今後とも、より一層のご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

末筆でございますが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年のご挨拶とさせていただきます。

## 防火避難訓練 (11/8)

夜間に火災が発生した想定で訓練を行いました。少ない職員数での初期消火、入所者の避難と焦らず落ち着いた判断が必要です。いざという時の為、みんなで真剣に取り組みました。その後、消防署員の方に、消火器の使い方を指導していただきました。



## 新年祈願祭 (1/6)



川中三島神社の神職、武知修一様に来苑いただき、新年の祈願祭を執り行いただきました。健康で穏やかな一年となりますようにと、玉串を奉納しました。



## 令和6年 1.2.3月 行事予定

- |    |                   |                    |
|----|-------------------|--------------------|
| 1月 | 新年祈願祭             | (特養・ケア)            |
| 2月 | 節分(豆まき)<br>餅つき    | (特養・ケア・デイ)<br>(特養) |
| 3月 | ひなあられ作り<br>ふれあい祭り | (特養・ケア)<br>(全体)    |

※ 行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

◎ ご寄付をいただきました。  
心よりお礼申し上げます



・クリスマスケーキ・・・大洲喜多法人会様