

みどり苑 だより

第99号

施設理念

『 その人らしく
共に生きる 』



4.5.6月
令和5年7月15日発行



5月7日（日）肱川方面 ケアハウス外出行事（※久々に再開できました）

〒791-3331

愛媛県喜多郡内子町立山4740番地1
特別養護老人ホーム みどり苑

電話 0893-45-0141

FAX 0893-45-0831

E-mail ozukita-midori@marble.ocn.ne.jp

HPアドレス <https://userweb.u-broad.jp/ozukita-midori>



ホームページ 公開中！

QRコードからチェックして下さい♪



みどり苑HP



みどり苑
メールアドレス

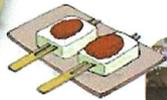
特養・ショート

田楽焼き (6/16)

炭火を起こして、厚切りの豆腐にお味噌を塗って、焼きたてをいただきました。



おいしそう！ たくさん食べてね



焼きたては香りも良く柔らかくておいしいね♪

緊急時対応訓練



6月、4つのグループに分かれて緊急時対応訓練を行いました。万が一に備えて、真剣に訓練に取り組みました。



屋外散歩



お天気で外の風が気持ち良いですね。



お誕生日おめでとうございます！



・ 笹田 和子さん (72歳)



・ 池田 充さん (96歳)
 ・ 井上 ニシヨさん (91歳)
 ・ 堀 哲典さん (79歳)
 ・ 森 ハル卫さん (91歳)



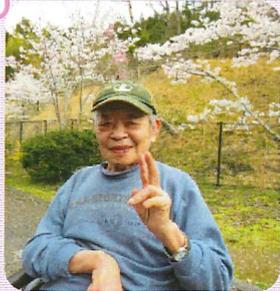
・ 祖母井シズ卫さん (96歳)
 ・ 清水 ツヤ子さん (96歳)
 ・ 伊達 義幸さん (75歳)
 ・ 松本 良恵さん (86歳)

特養・ショート

4月

屋外へ散策に出かけたり、歌や音に合わせて体を動かしたりして楽しみました。

桜の花、春を感じます。やっぱり良いですね。



5月

兜姿が似合ってますね♪

母の日のプレゼントが届きました♪

とても勇ましいでしょ!!

かわいいお花、うれしいね。



6月

久しぶりの外出！近くの植物園や富士山へ出かけて気分転換してきましたよ～。

展望台から遠くの景色が見えたよ！



ケアハウス



(壁画) 春夏秋冬



鯉のぼりの壁画を作成。
色鮮やかな鯉が元気に
泳いでいると眺められ
ています。



(壁画) あじさい寺



5/7 (日) 肱川方面外出 (1班)
雨の中、肱川道の駅へ出かけました。久しぶりに
買い物も楽しまれ、気分転換になりました。



6/4 (日) 大洲稲積方面外出 (3班)
梅雨の晴れ間に、綺麗に咲いた
花菖蒲や紫陽花を見に出かけ、
満喫されました。



5/28 (日) 長浜方面外出 (2班)
道の駅 ふたみシーサイド公園に
出かけました。天候に恵まれ、
心地よい海風を浴び、海を
バックにハイチーズ。



6/14 (水) 梅シロップ作り
今から出来上がりが楽しみです。



お誕生日おめでとうございます

【4月生まれ】

・藤尾 正照さん
(66歳)

【5月生まれ】

・井上 ミユキさん (91歳)
・河野 トラコさん (88歳)
・山岡 イチコさん (95歳)
・亀岡 井さん (77歳)

【6月生まれ】

・永岡 富子さん (88歳)
・石戸 慶子さん (75歳)
・船本 ミサコさん (89歳)
・松尾 カツ子さん (80歳)
・仙波 スミ江さん (88歳)



デイサービス

4月



4月の手作りおやつは桜もちで、みどり苑の桜の葉を使用しました。皆さん、喜んで召し上がられました。レクは『太鼓相撲』や『缶たて』などをされました。

5月



5月の手作りおやつは柏餅でした。蒸したての柏餅を皆さん美味しく召し上がられました。柏餅の葉っぱは職員が採った葉を使用しました。レクは『ボーリング』や『魚釣りゲーム』などをしました。

6月



6月の手作りおやつはフルーツ白玉でした。梅雨のじめじめした暑さの中、冷たくておいしいと喜ばれました。レクはお手玉を使い、色々なゲームをしました。



令和5年度 みどり苑 家族会



5月28日(日)みどり苑家族会が開催されました。コロナウイルス感染予防のため、4年ぶりの開催となりましたが、大勢のご家族様にご出席いただきました。担当者より、令和5年度事業計画についてご報告させていただき質疑応答、意見交換を行いました。



【本日の献立】

- ・ちらし寿司
- ・木の芽田楽
- ・天ぷら
- 盛合わせ
- ・清汁
- ・スイカ



家族会終了後は、ご家族も一緒に昼食を楽しみました。



土砂災害及び地震災害避難訓練



防犯訓練



6月7日(水)内子町役場と合同で、「土砂災害警戒情報」が発令された想定での避難訓練と、町への報告の訓練を行いました。施設の東側の河川で地震と長雨のため土石流発生の可能性がある想定で、施設東棟に居られる入所者から順にケアハウスホール・食堂へ避難しました。



不審者の侵入があった想定で、防犯訓練を行いました。いざという時に慌てず職員一丸となって行動できるよう、防犯グッズの使い方など再確認しました。

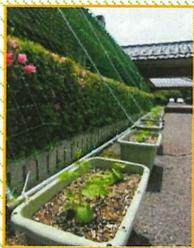


自分の安全を確保することも大切です！！

グリーンカーテン



7/2 ゴーヤの花が咲いた



5/20 植栽から100日



勢い良く伸びるヒョウタン



7/7 日に日に成長中!

令和5年 7.8.9 月 行事予定

7月 ミニドライブ・買い物 (ケア)
防火避難訓練 (特養・ケア・デイ)

9月 ミニドライブ・買い物 (ケア)
敬老会 (特養・ケア・デイ)

8月 ミニドライブ・買い物 (ケア)
縁日(納涼祭) (特養)

※ 行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

