

みどり苑 だより

施設理念

『 そのへんらしく
共に生きる 』



第109号

10. 11. 12月

令和8年1月15日発行



「2026年」あけましておめでとうございます !!



〒791-3331

愛媛県喜多郡内子町立山4740番地1
特別養護老人ホーム みどり苑

電話 0893-45-0141

FAX 0893-45-0831

E-mail ozukita-midori@marble.ocn.ne.jp

HPアドレス <https://userweb.u-broad.jp/ozukita-midori>

2026



ホームページ 公開中！

QRコードからチェックして下さい♪



みどり苑HP



みどり苑
メールアドレス

特養・ショート

運動会 10/10(金)



赤、白のハチマキを締めて気合も入り、とても盛り上りました。美味しいお菓子もゲットして、楽しい運動会になりました。

クリスマス会 12/19(金)



サンタクロースやトナカイに仮装した職員が出し物を披露し、入居者、職員共に楽しい時間を過ごしました。また、入居者も可愛く仮装して写真を撮りました。クリスマスケーキとコーヒー、とても美味しかったです。

誕生会 (10・11・12月) 11/25 (火)



中山フラワーパークに出かけたり、苑周辺を散策して紅葉を楽しみました。少しひんやりとしていましたが、日差しが気持ちよかったです。その後、室内でおやつを食べたり記念撮影をしたりしてお祝いしました。

ケアハウス



10月10日(金) 運動会

ドキドキしながら選手宣誓。いろいろな種目に参加して、最後の「ひっぱれ・ひっぱれ」では、立ち上がり応援しました。楽しい時間を過ごしました。



10月20日(月)・21日(火)

(立川地区秋祭り 獅子舞・お神輿)

迫力のある獅子舞に触ることができたと喜ばれ、伝統的な演技を近くで見ました。また、3年に一度お目にかかる大きなお神輿の前で手を合わせて拝みました。



11/8. 15. 22(土) 外出行事
3班に分かれて、内子・大洲方面へ出かけました。どの日も天候に恵まれ、大洲の五郎では、赤橋と満開のコスモス畑を背景に写真を撮りました。しまむらでは買い物を楽しみ、お昼は内子の大安、シャロンで美味しいランチを食べました。お腹も満腹、笑顔もたくさん見られ満喫できました。

紅葉と毛糸で
作った可愛らしい
ほうき人形 ↓



12月5日(金) 餅つき

つき手と返し手が息を合わせてリズミカルについた餅を、みんなで丸めて出来上がり。出来たては柔らかく、何個でも食べられそうです。



干し柿作り 11月下旬、頂いた柿で干し柿作りに挑戦しました。皮をむく作業に取りかかり、食堂から見える場所にたくさん吊るしました。揉むことで渋みがなくなり、甘さが引き立つそうです。食べ頃となった干し柿は、美味しいと喜んで食べていただきました。

新年のご挨拶

施設長 橋本 和高

新年明けましておめでとうございます

皆様方におかれましては、穏やかに新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

旧年中は、当施設の運営にご理解とご協力を賜り厚く御礼申し上げます。さて、今年は午年、「丙午(ひのえうま)」の年にあたり、新たな活力が生まれ、物事が前向きに動いていく年と言われています。

当施設におきましても、この丙午の年を利用者様の毎日がより明るく、安心して過ごせる一年となるよう、職員一同、心をひとつにして取り組んでまいります。安全・安心を第一に、笑顔とぬくもりの心をひつにして取り組んでまいります。今後とも、より一層のご指導ご鞭撻を賜ります。末筆ではございますが、皆様のご健康とご多幸をお祈りし、新年の挨拶とさせます。

令和八年 元旦

防火避難訓練 (11/5)

夜間に火災が発生した想定で訓練を行いました。少ない職員数での初期消火、消防署への通報、入所者の避難と冷静な対応が必要です。いざという時の為、入所者、利用者の方の安全を確保できるよう定期的に訓練していきます。



クリスマスケーキ贈呈(12/19)

大洲喜多法人会様より、クリスマスケーキを贈呈していただきました。いくつになってもケーキのプレゼントはうれしいですね。みんなで美味しくいただきました。



令和8年 1.2.3月 行事予定

1月	初詣 個別ケア	(ケア) (特養)
2月	節分(豆まき) 餅つき 個別ケア	(特養・ケア) (特養) (特養)
3月	ひなあられ作り 個別ケア ふれあい祭り	(特養・ケア) (特養) (全体)

※ 行事予定は変更になる場合がありますのでご了承下さい。

みかん&マスクをいただきました

12/17 (水)

大洲地域労働者福祉協議会様より、みかんとマスクを届けていただきました！

みかんには免疫力を高め、お肌をきれいにする作用など、たくさんの栄養素が含まれています。感染症が流行る季節、たくさん食べてまだまだ続く冬を元気に過ごします！ありがとうございました(^)/

