

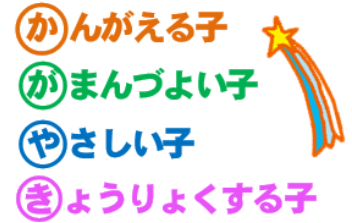
保護者向け

保健だより

令和5年3月24日（金）
西海市立平島小中学校
発行：小川玲香

令和4年度も本日で終わりを迎えました。春は出会いと別れの季節になります。今月で平島を離れる先生もおりますが、また新たな先生方との出会いもあります。今年度まではコロナ禍により思うようにいかなかったこともありますが、来年度からはもっと活動しやすくなると思います。

明日から始まる春休みは、新年度の準備期間です。制服や上履き、体操服など、サイズの確認をよろしくお願ひします。



新年度に向けて

年度当初にご家庭に記入・確認をお願いしている保健調査票（ピンクの紙）が、新年度より様式を新たにすることが西海市で決まりました。保健調査票は小学校入学から中学校卒業まで9年間使用するものになります。これまで使用していた保健調査票は本日返却しております。また、新様式の保健調査票につきましては、これまで通り新年度に配布・回収いたします。

自分専用のほけんだよりを作りました

本日、子供たち一人ひとりにほけんだよりを配布しております。この1年間の身長・体重など、それぞれの成長について書いています。一人ひとり文章が違い、自分専用のほけんだよりになります。お子様と一緒に、どうぞご確認されてください。

次の学年へのステップも！

春休みは次の学年へのステップのために、心やからだ、身のまわりのことなどでじゅんびをするチャンス！

【ステップ1】早寝早起きや朝ごはん、排便などの生活リズムをととのえましょう。

【ステップ2】洋服や上ばき、くつなどのサイズを確認して、合わなくなったものは新しくしましょう。

【ステップ3】使わなくなったものを片付けましょう。

今年度も学校保健活動にご理解ご協力いただきありがとうございました。

子供たちは、心も体も成長し、頼もしい姿を見せてくれるようになりました。

私は教員人生がスタートする1年となりました。教員一年目ということもあり、不安に思われたこともあるかと思ひます。保護者の皆様には、学校保健活動のみならず、様々な場面でご協力いただき大変助けられました。次お会いした時に、子供たちのさらに成長した姿を楽しみにしております。