

1がう ほけんたより

令和5年1月13日
西海市立平島小中学校
発行：小川玲香

保健目標	食について考えよう
給食目標	感謝して食べよう



2023年になりました！今年もよろしくお願いいたします。

この一年の目標はもう立てていますか？『一年の計は元旦にあり』という言葉があるように、何事も初めに計画を立てることが大切です。みなさんの目標が達成できるように少しでもお手伝いのできたらいいなと思います。今年の干支は卯（うさぎ）です。卯（うさぎ）は、その跳躍する姿から「飛躍」、「向上」を象徴するものとして縁起が良いとされているそうです。今年がみなさんにとって「飛躍」の一年になるようサポートしていきたいと思います♪



身体測定を実施しました！



1月11日（水）に今年度最後の身体測定を実施しました。結果をお渡ししていますので、2学期からどれだけ伸びているか御家庭で確認ください。

保健指導では、『風邪』について話をしました。風邪はウイルスが原因で発症するものがほとんどです。ウイルスから体を守るために起こる症状やウイルスに負けないために大切なことについて話をしました。

給食の様子

これまで全員が同じ前を向いて食べていましたが、パーテーションを購入したので全員の顔を見ながら食事できるようになりました。コロナ禍前の給食を知らない児童もいましたが、皆で食事することの楽しさを味わってもらえたらと思います。引き続き対策を講じながら、子供達が楽しく安全に過ごせるような場にしていきたいと思っています。

