



ほけんだより 4月

2023年4月11日

平島小中学校

発行 中村梨紗

保健目標	自分の体について知ろう
給食目標	上手に準備し、きちんと片付けよう

ご進級おめでとうございます！

いよいよ新年度がはじまりました。新たな学年でも、気持ちを新たに頑張りましょう！

今年から平島小中学校の養護助教諭になります、中村梨紗です。けがをしたとき、話をしたいときなど、いつでも保健室にきてください。

そして、「ほけんだより」では保健行事、体や心の健康などについて、お知らせいたします。ご家庭でお子さんと読んで、ぜひ心と体の健康について考える機会にしてみてください。よろしく願いいたします。



4月の健康診断の予定

4月	10日	身体測定 視力検査 聴力検査
	27日	内科検診

～学校三師の先生方～

○学校医

田中 勝一郎 先生(平島診療所)

○学校歯科医

石橋 民朗 先生(石橋歯科医院)

○学校薬剤師

吉岡 忍 先生(しおさい薬局)

健康診断を受けるのは、なぜか

○自分の体を知るため

成長や健康の様子を知る手がかりになります。

○自分の健康を守るため

くわしい検査や治療を受けるきっかけになります。

○健康な体を育てるため

より健康に過ごせるように考える機会になります。

