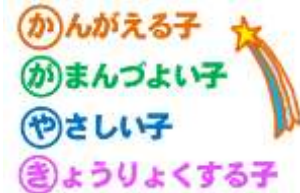




令和4年9月1日
西海市立平島小中学校
発行:小川玲香

保健目標	けがの予防をしよう
給食目標	食生活の見直しをしよう



夏休みが終わり、2学期が始まりましたね！暑さがまだまだ続きますが、体調を崩したり、不調を感じたりしていませんか？9月は運動会があり、練習もいよいよ本格的にスタートします。疲れを感じやすい時期ですので、体調を整えて、2学期も元気に過ごしましょう！



- 2日(金) 身体測定・視力検査・保健指導
※体操服で受けます。
- 16日(金) ブラッシング指導
運動会の練習が本格的に始まります。水筒や汗拭きタオルの準備をお願いします。

新型コロナウイルス感染症対策について

西海市においても、多くの感染者が確認されています。学校でも引き続き、感染症対策に取り組んでまいります。御家庭でも協力いただきますよう、お願いいたします。



こまめに手(顔)洗い・うがいをしよう



消毒をしよう



マスクを着用しよう



咳エチケットを守ろう



毎日検温・健康チェックをしよう



使い回しは避けよう



定期的に換気をしよう

出典:堺市新型コロナウイルス感染予防イラスト

これらの対策に加えて、食事・睡眠・運動といった生活習慣を整えることも大切です！

