



令和4年5月23日  
西海市立平島小中学校  
文責：小川玲香

- かんがえる子
- かまんづよい子
- やさしい子
- きょうりよくする子

保健目標	規則正しい生活をしよう
給食目標	きれいな手や身なりで準備しよう

5月も終わりが近づいてきました。夏のような暑さを感じる日もあれば、まだ肌寒さの残る日もあり、洋服選びが難しい日が続いています。最近、子どもたちは「梅雨になると遊べなくなるから！」と昼休みは毎日外で元気に遊んでいます。この時期は、毎日水筒、帽子、汗拭き用タオルを学校に持ってくると安心です。御家庭でも指導していただけたらと思います。



### 春夏の衣服におすすめの素材とは!?

5月になると、日差しが強くなり、暑く感じる日も増えてきます。この時期をなるべく快適に過ごすために、衣服の素材に目を向けてみませんか。



衣類に最も多く使われている素材。肌触りが良く、吸湿性や通気性に優れているため、Tシャツやブラウス、下着、タオルなど幅広く使われている。



通気性がよく、涼しい着心地が特徴。



化学繊維の中でよく使われている素材。綿が混ざったものもある。最近は、汗を吸っても素早く乾いて、サラシとした着心地が続く「ドライ（速乾）Tシャツ」も人気。

## 歯科・眼科検診があります！

5月25日(水)に歯科・眼科検診があります。当日の朝は、しっかりと歯みがきをしてくるように、御家庭で御指導お願いします。歯科検診結果を異常の有無にかかわらずお渡ししますので、ぜひお子様と一緒に確認されてください。眼科検診結果につきましては、異状が見られた場合のみ、お渡しいたします。

### ～その他健康診断について～

子供たちの尿検査、ぎょう虫検査について、例年6月上旬にある住民健診の日にあわせて実施をしておりましたが、今年度は健診の日程がまだ確定しておりません。日程が確定いたしましたら、尿検査・ぎょう虫検査の実施要領等についてお知らせいたしますので、よろしくをお願いします。