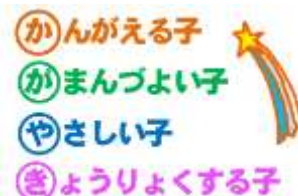




令和4年10月4日
西海市立平島小中学校
発行：小川玲香

保健目標	目を大切にしよう
給食目標	好き嫌いなく食べよう



先日の運動会、お疲れさまでした！参加者に大きなケガがなく無事に終わることができ、一安心しました。朝晩が涼しくなり段々秋が近づいているのを感じますが、夏のように暑い日もあります。気温の変化が大きいこの時期は体調を崩しがちです。上着を羽織るなど体温の管理をできるようにするといいですね。

色覚検査のお知らせ

色覚異常は先天性のもので、男子は20人に1人、女子は500人に1人とされています。学校では、希望者に色覚検査を実施します。色覚異常に治療法はありませんが、自分の見え方の特徴を知るとは、職業・進路選択をする上でも大切です。実施には、保護者の同意が必要になります。希望される場合には、同意書をご提出ください。



2学期身体測定・保健指導

9月2日、身体測定・視力測定を実施しました。1学期は4月に測定をしましたが、そのあとも休み時間に身長を測りに保健室に来ることが何度かありました。今回は久しぶりの測定でしたが、自分の成長に喜ぶ姿が見られました。保健指導では、ブラッシング指導を実施しました。今回は抜き打ちで染め出しを行いました。思っていたよりもみがき残しがあったのか、いつも以上に熱心に話を聞いていました。その翌週のブラッシング指導では、みがき残しがいつもより少なくなっており、指導の効果が感じられました。

